

## En inngang til nye miljøer



*Sjakk i Mosjøen fengsel. Foto: © Benjamin Fredriksen / NRK*

**160 biblioteker meldte seg på det nasjonale prosjektet Sjakk & Samfunn i fjor. Nå er det fengsler og kriminalomsorgen som skal få tilbud om mer sjakk.**

– Det har vært sjakkarrangementer i flere norske fengsler tidligere, og disse har vist seg populære. Sjakk & Samfunn-prosjektet sikrer at alle nå får tilbud – det er bra! sier Geir Nesheim, generalsekretær i Norges Sjakkforbund.

### **Testet med suksess**

Sjakk har blitt testet i fengsler rundt om i verden før – og det med stor suksess. Lignende initiativer finnes i [Brasil](#), [USA](#), [Italia](#) og [England](#), som peker på at sjakk er en aktivitet som skaper rom for konsentrasjon, mestring og personlig utvikling.

Sjakk kan også være en inngang til nye, positive miljøer.

– Sjakk er sosialt, og kan – lagt opp på en god måte - bidra til å motvirke f.eks. isolasjon – sier Nesheim.

### **– Bedre fengselsmiljø med sjakk**

Også i Norge har man sett positive virkninger av å bruke sjakk i fengsler. I jula sendte [NRK](#) en reportasje fra Mosjøen fengsel der innsatt Geir Andre Ottersbo fortalte om hvordan han hadde fått et nytt liv etter å ha oppdaget sjakk.



*Carl Portman (tredje til høyre på bilde) er en av inspirasjonskildene til prosjektet. Portman er Manager of Chess in Prisons i England og har jobbet mye med sjakk i fengsler. Han mener å se en nedgang i vold og bedre fengselsmiljø som følge av mer sjakk. Her fra en debatt på Tøyen bibliotek november 2019.*

– Det er strategien i spillet. Du må planlegge og tenke framover. Sjakk er bra for å trene hodet, sier Ottersbo til NRK.

Avdelingsleder i Mosjøen fengsel Frank Ivar Lie fortalte også til NRK at fengselsmiljøet har blitt bedre etter at de innsatte begynte med sjakk.

– Det blir et pusterom i de tankene de ellers har, sier Lie.

### **Sjakk etter soning**

Sjakk & Samfunn vil også jobbe for å skape et godt sjakktilbud for de som er ferdig sonet og som skal ut i samfunnet igjen

– Vi kan se fra sjakk-i-fengsel-prosjektet i Brasil at de der fulgte opp etter at folk hadde sonet ferdig – og med gode resultater. Dette er noe vi vil prøve også her hjemme, sier Nesheim.

### **Kort om Sjakk & Samfunn:**

- Norges Sjakkforbunds satsing Sjakk & Samfunn har som mål å tilgjengeliggjøre sjakk for flere.
- Høsten 2019 meldte 160 biblioteker seg på prosjektet.
- Våren 2020 vil alle landets fengsler og andre institusjoner under kriminalomsorgen få tilbud om å bli med på prosjektet.
- Prosjektet er finansiert med midler fra Kulturdepartementet og Sparebank-stiftelsen DNB.
- Les mer på [www.sjakkogsamfunn.no](http://www.sjakkogsamfunn.no)
- Kontakt: E-post: [martin@sjakk.no](mailto:martin@sjakk.no). Tlf: 22 15 21 41